

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	265/10/5	24,39	5,1	9	13,2	155
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,64	12,4	13,3	3,7	184
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	185	6,15		5,3	0,1	48
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	4,11			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				103,29	24,8	33,7	43	578
Всего				103,29	24,8	33,7	43	578

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева